



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی استان فارس

عنوان:

**الیگو هیدر آمینوس**

**(کاهش حجم مایع آمینون)**

تهیه کننده: سهیلا طلایی (کارشناس پرستاری)

منبع: بارداری وزایمان ویلیامز جلد یک ۲۰۱۸

ویراست ۲۵

تاریخ تدوین: مهر ۱۳۹۹

تاریخ آخرین بازنگری: مهر ۱۴۰۱



«مرکز آموزشی درمانی حافظ»



## آموزش:

- در صورت احساس آبریزش از واژن حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.
- داشتن استراحت کافی ترجیحاً به پهلوی چپ
- در صورت کم شدن حرکت جنین حتماً به پزشک اطلاع داده شود.
- کنترل بیماری‌های مثل دیابت و کم آبی بدن مادر و فشار خون بالا و...
- بنا به درخواست پزشک، انجام سونوگرافی
- در صورت داشتن ترشحات بدبو حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.
- مصرف به موقع آنتی بیوتیک در صورتی که پزشک تجویز کرده است.



## مشکلاتی که در اثر کاهش آب دور جنین

### ایجاد می‌شود:

- ✓ نقص نوزاد
- ✓ تولد نوزاد مرده
- ✓ سقط جنین (از دست رفتن بارداری)
- ✓ زایمان زودرس
- ✓ محدودیت رشد جنین

### درمان کمبود آب دور جنین:

- ✓ اصلاح علت زمینه‌ای
- ✓ بررسی از نظر ناهنجاری و رشد جنین
- ✓ نظارت دقیق جنین
- ✓ آبرسانی به مادر با استفاده از سرم و مصرف نوشیدنی خوراکی
- ✓ استراحت
- ✓ نهایتاً ختم بارداری



## الیگوهیدر آمنیوس به چه معناست؟

به کاهش غیر طبیعی میزان آب دور جنین (مایع آمنیون) گفته می‌شود. در سونوگرافی معمولاً در صورتی که آب دور جنین کمتر از 5cm باشد را الیگوهیدر آمنیوس می‌گویند.

## بدن آب دور جنین را چگونه می‌سازد؟

پس از لقاح تخمک روی دیواره رحم کیسه ای پر از آب به اسم کیسه آمنیوتیک جنین را می‌پوشاند. در ابتدا بدن این مایع را با استفاده از ریه و گردش خون می‌سازد. در اوایل سه ماهه اول بارداری، جنین شروع به قورت دادن این مایع می‌کند و آن را از طریق ادرار دفع می‌کند و این عمل ادامه دارد. با زیاد شدن هفته بارداری آب دور جنین نیز زیاد می‌شود.

## نقش آب دور جنین:

➤ جنین را در محیط گرم نگه می‌دارد.



➤ در برابر ضربات وارده به شکم، از جنین محافظت می‌کند.

➤ آب دور جنین قسمت‌های مختلف بدن جنین را از هم دور نگه می‌دارد.

➤ کمک به رشد سالم سیستم گوارشی و ریه های جنین می‌کند.

➤ از جنین در مقابل عفونت‌ها محافظت می‌کند.

## از کجا بفهمیم آب دور جنین کم شده است؟

پزشک با استفاده از روش های مختلف مقدار آب دور جنین را اندازه گیری می‌کند که در صورت مشکلات زیر کمبود آب دور جنین تشخیص داده می‌شود:

- آب دور جنین کمتر از 5cm باشد.
- هفته ۳۶ \_ ۳۲ حجم مایع در کیسه آب کمتر از 500mlit باشد.

## علت کمبود آب دور جنین:

❖ پاره شدن کیسه آب: در صورت پارگی کیسه آب قبل از هفته ۳۷ پزشک آنتی بیوتیک برای بیمار شروع می‌کند تا از جنین در مقابل عفونت محافظت کند.



❖ مشکلات جفت: در صورتی که بیماری داشته باشید (فشار خون، دیابت و...) و جفت نتواند مقدار کافی خون و ماده مغذی به جنین برساند، با کمبود آب دور جنین مواجه می‌شود.

❖ داروها: مصرف بعضی از داروها ممکن است باعث تنگ شدن مجرای شریانی جنین و کم شدن تولید ادرار شود (مثل داروی ایبوبروفن و قرص فشار خون بالا)

❖ بیماری جنین: جنین مایع آمنیون را قورت می‌دهد و آن را به شکل ادرار دفع می‌کند. اگر جنین بنا به علتی نتواند آب را در دفع کند حجم مایع کم می‌شود (مشکل کلیه و مجاری ادراری)

## از کجا متوجه شویم آب دور جنین کم می‌باشد؟

۱. آبریزش از واژن که نشان دهنده پاره شدن کیسه آب می‌باشد.
۲. کاهش سایز رحم
۳. سونوگرافی

